

# ほけんだより 4月号


R5.4. 三国南小ほけんしつ

にやうかく しんきやう  
入学・進級おめでとうございませう。あたらしいがくねん  
あたららしいがくねん  
でもパワーアップ  
できる1年にしましやう。

4月からマスクをつけても、つけなくてもいいことになりました。  
マスクをつける人、つけない人、みんなそれぞれの思いがあります。  
みんながあたがいの思いを大切にする、ステキな学校になるといいですね。

けん 健	こう 康	しん 診	だん 断	29	30	31	1
が は じ ま り ま す !							
2	3	4	5	6	7	8	
9	10 げん 目	11 か 火	12 けん 検尿 〈-ス〉	13 けん 検尿 〈-ス〉	14 きん 金	15	
16	17 しんちやう 身長	18 たいじやう 体重	19 しりよく 視力	20 ちやうりよく 聴力をはかります	21 けん 検尿 よび日	22	
23	24	25	26 1ねんせい しんぜんす けんさ	27	28	29	
30							

 内科検診・・・5月16日(火), 17日(水)

 歯科検診・・・6月15日(木), 22日(木)  
を予定しています。

## 保護者の方へ

裏面に「保健室の利用について」をのせましたので、ご一読ください。

### 保健関係書類の提出について



お子さまの入学・進級おめでとうございます。

本日、お子さまを通じて『保健関係連絡袋』にて保健関係の書類を渡しました。

保健調査票・結核健康診断問診票・心電図検査(1年生のみ)を、**4月13日(木)**までに担任にご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。



### 給食後のはみがき再開について

これまで中止していました給食後の歯みがきを、感染対策を行いながら**5月8日(月)**より再開します。

再開にあたり、①歯ブラシ ②コップ ③歯ブラシとコップが入る袋または大きめの給食袋をご準備ください。

1年生の保護者のみなさまへ

### 心電図検査について



4月26日の心電図検査を欠席されますと、別日に三国中学校または丸岡中学校へ保護者付き添いで行っていただくことになります。欠席者には追って連絡いたします。

心電図検査の結果は、病院にて精密検査を受けたほうがよい人にだけお知らせします。ご了承ください。

ほけんしつ  
保健室のたかはたりなです。



みなさんのからだこころげんきを元気に、  
なるように全力でサポートします!  
よろしくお願ひします!!

## 保健室の利用について

### 【児童のみなさんへ】

1. 保健室は、けがをしたとき、体調が悪く、体や心についての相談があるとき、健康診断を受けるときに利用できます。
2. 保健室に入るときは、あいさつをしっかりと、学年・名前・用件をはっきり言います。いつ、どこで、どうして、どのような状態かを知らせてください。
3. 保健室に来る前に、担任の先生や授業の先生に伝えてから来てください。できるだけ休み時間のうちに来ようしましょう。
4. 体調が悪く、保健室で休むことができます。休めるのは1時間までです。1時間休んでも回復しない場合はおうちの人にむかえにきてもらいます。
5. 保健室では、その日学校で起きた病気・けがの応急処置をします。家でけがをしたり、前日から続いたりするものは、おうちの人にみてもらうか、病院に行くようにしてください。継続的な手当てはしません。
6. 保健室のものには勝手にさわりません。

### 【保護者の皆様へ】

- 1 保健室は、健康診断・健康に関する相談・けがをした時の救急処置・具合が悪い時の休養を行う場所であり、教員の指示に従って利用します。薬物アレルギーや副作用等の事故防止、重要な病気の発見の遅れにつながるなどの弊害を考え、内服薬は使用しません。
- 5 保健室での休養は、原則1時間以内とし、回復しない場合は早退の手続きを行います。児童の状態によっては、早急に保護者に迎えを依頼します。医療を要すると判断した場合には、保護者に連絡します。