


# ほけんだより 6月号

R5. 6月30日 三国南小ほけんしつ

## は 歯みがき指導をしました！

は 歯みがきで健康な歯を 



たいじゅうそくい かくがくねん  
6月の体重測定の後、各学年で  
がんばってみがいてほしいポイント  
と合わせて、歯のみがき方の指導を  
しました。

実際にみんなが  
ブラッシングも  
しました。



- 1ねんせい・・・ はのおうさま (だいいちだいきゅうし)
- 2年生・・・ だいいちだいきゅうし・まえば
- 3年生・・・ 前歯 (うらがわ)
- 4年生・・・ 自分の歯並びに合ったみがき方
- 5年生・・・ 歯ぐきの病気・デンタルフロスの使い方
- 6年生・・・ 歯周病の予防・第二大臼歯



楽しく、真剣に取り組んでいる姿がステキでした。

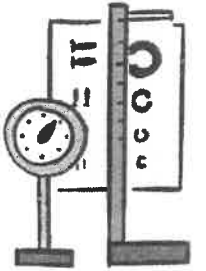
5年生は...

全国小学生歯みがき大会  に参加しました。

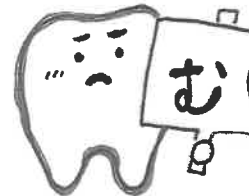
クイズや実習を通して、自分の口の状態に合った歯みがきの仕方やデンタルフロスの使い方を学びました。

## けんこうしんたん お 健康診断が 終わりました！

4月から2か月間、みなさんの健康を  
調べてきました。成長の記録やお知らせの紙  
をみて、おうちの人といっしょに自分の健康に  
ついて確認しましょう。



と・く・に...



むし歯 がありますよ！というお知らせを  
もらった人は、歯医者さんに行っ  
てなおしてもらいましょう。



ほうっておけばおくほど、痛くなったり、  
治りやうが長引いたりします。

## スギ花粉症のアンケートにご協力をお願いします！

小学生のスギ花粉症に関するアンケートに

ご協力をお願いします。

7月20日まで、提出をお待ちしております。

先月のほけんだよりで募集した保冷剤ですが、  
おかげさまでたくさん集まりました。  
ご協力いただき、ありがとうございました！

