

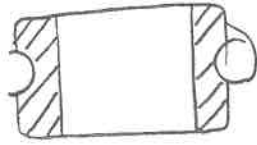
ほけんだより 10月号

R5.10.11
三國南小学校
ほけんしつ



10月10日は

目の愛護デーです。



愛護とは、かわいがって、大切に守る
こと。みなさん、目を大切に
していますか？

あれ？そういえば最近、黒板の文字がぼやけて
見えるぞ...!?

となっているそのアタタ。

こんな生活していませんか？



- ① ゲームのしすぎ
- ② 暗いところで本を読む
- ③ ゲームをするとき、本を読むときに目が近い
- ④ 目が目が目にかかっている
- ⑤ 度が合っていないメガネを使っている。

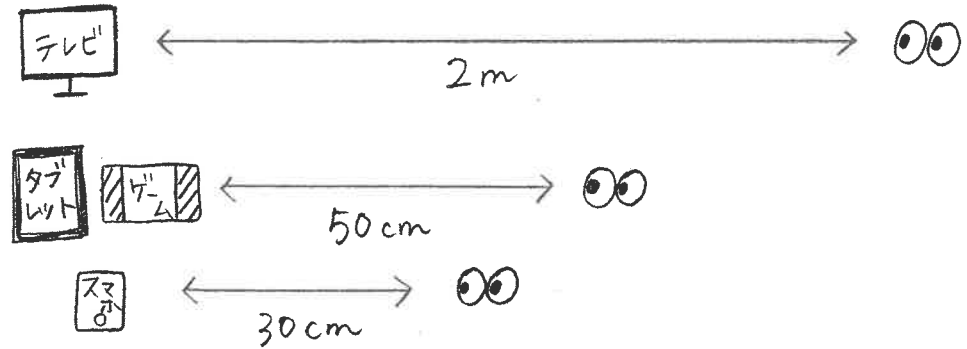


- 目をあたためる
- 正しい姿勢です
- 部屋は明るく
- 目のストレッチ

キュッとつめて
パッとひらく
目

11月に視力検査をします。両目ともAになるように、
目をかわいがって大切に生活を送りましょう。

メディアものさし

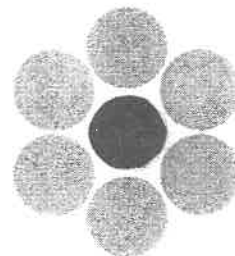


これ以上近づかないように気をつけましょう!!
実際のキョリは保健室に掲示してあります。
漠然と生きてみてください。

!? フシギ 目のさかき

中央の丸、どちらが大きい？

まん中の線、どちらが長い？



これは「ちがも同じ」だから長さが